

---

## NLP – NEVRO LINGVISTIČNO PROGRAMIRANJE

Nevro-lingvistično programiranje je izredno učinkovit **sistem komunikacijskih orodij in tehnik o osebni odličnosti**, ki so uporabne **za povečanje vaše učinkovitosti tako v poslovnem svetu kot v osebnem življenju**.

### Z orodji NLP lahko:

- organizacijske in komunikacijske veščine dvignete na nivo odličnosti,
- prepoznate in aktivirate svoj **notranji potencial**,
- vzpostavljate in vzdržujete **kakovostne medčloveške odnose**,
- osvojite **sposobnost hitrega učenja novih veščin**,
- **prepoznate potrebe in želje sogovornika**,
- gradite sebe in
- pridobite tehnike za ustvarjanje zelene realnosti.

### Razlaga pojma NLP

**NEVRO: Naš nevrološki proces** – način, s katerim uporabljamo naših 5 čutnih zaznav, s katerimi dojemamo svet okoli sebe

**LINGVISTIČNO: Naše besede** – način uporabe jezika in besed ter kako to vpliva na nas in našo okolico

**PROGRAMIRANJE: Naše vedenje** – način, s katerim organiziramo naše ideje in dejanja, ki proizvajajo zelene ali neželene rezultate.

Izkusite **bogastvo in moč tehnik, metod in strategij**, ki jih ima NLP **in spremenite svoje življenje** tako, da ga boste **živeli izpolnjeno, srečno in uspešno**.

## NLP PRAKTIK - USPOSABLJANJE

Certificiran NLP program s pridobljenim certifikatom, ki velja v več kot 160 državah sveta.

NLP Praktik je **130-urni intenzivni in učinkovit trening s področja komunikacijskih veščin** za razvoj in povečevanje poslovne in osebne učinkovitosti posameznikov.

**Cilj treninga** je prenos znanj, veščin in tehnik, na način, da jih udeleženci čim prej osvojijo in začnejo uporabljati v svojem vsakodnevem življenju.

### Na NLP Praktiku osvojite in se naučite:

- pridobiti **komunikacijske spretnosti** (vzpostavljanje dobrega stika, vodenje ciljne komunikacije, preseganje neželene komunikacije, podajanje povratnih informacij na pravilen način, učinkovito in prepričljivo komunicirati in znati predstaviti svoje ideje drugim);
- postavljati **cilje** na način, da jih uspešno dosegate;
- **upravljati s svojimi čustvenimi stanji**, tako da ste lahko, na primer, samozavestni, odločni, sproščeni v odločilnih trenutkih;
- **motivirati** sebe in druge;
- **razreševati notranje in zunanje konflikte**;
- učinkovito **javno nastopati** in predstavljati naloge, ideje, podjetje.

### Za vedno boste znali:

- kreirati **vizijo**,
- postavljati in **dosegati cilje**,

---

Leskoškova cesta 6, SI - 1000 Ljubljana

T: 040 604 406, 068 13 10 15, E: info@concordia.si, W: www.concordia.si, www.procreathor.si

- omejujoča prepričanja spreminjati v podporna,
- postaviti sistem: na področju osebnega in poslovnega življenja,
- naredi strukturo,
- učiti se od ljudi, ki so uspeli,
- doseči na pogajanjih to, kar želite,
- strukturirati in upravljati čas,
- izbrati optimalno vedenje,
- vplivati nase in na okolico,
- motivirati sebe in druge,
- prepoznavati, kaj je drugim pomembno (ali vrednote drugih),
- najti smisel,
- sprejemati pravilne odločitve,
- voditi druge,
- uspešno komunicirati,
- svoje ideje pripeljati do uresničitve.

## Vsebina NLP Praktika

### 1. Modul: Temeljne veščine NLP - Predpostavke NLP - NLP Komunikacijski model

- Temeljne predpostavke NLP.
- Temeljne veščine NLP.
- Temeljni principi NLP (4 stebri NLP).
- NLP komunikacijski model (zaznavni filtri in funkcija jezika na globinski ter površinski ravni).
- Testiranje zaznavnih tipov - TEST.
- Branje neverbalne komunikacije.
- Razvijanje čutne ostrine.
- Strateška komunikacija in PRL strategija.
- Zavedni in nezavedni um z delovanjem možganov.
- Zaznavni položaji.
- Meta ogledalo – tehnika zaznavnih položajev za izboljšanje odnosov.
- Reševanje problemov s pomočjo disociacije in usmerjenostjo v rešitve.
- Postavljanje in doseganje ciljev.
- Problemski in ciljni okvir.
- 5 načel za uspeh.
- Uvod v sidranje in delo s časovno črto.
- Ustvarjalec novega vedenja: tehnika za reševanje problemov in izboljšanje vedenja ali pridobivanje novega/želenega vedenja.
- Uporaba NLP na različnih področjih.

## **2. Modul: Veščine upravljanja lastnih miselnih in čustvenih procesov - Uporaba jezika za doseganje sprememb**

- Nevrologične ravni osebnosti po Diltsu – piramida (za preverjanje cilja, reševanje problemov).
- Sidranje.
- 4 ključi za uspešno sidranje.
- 4 koraki za uspešno sidranje.
- Sidranje osebnega vira moči.
- Moč jezikovnih vzorcev.
- Jezikovne predpostavke.
- Hierarhija idej.
- Vprašanja za členjenje.
- Meta model jezika.

## **3. Modul: Odkrivanje profila osebnosti - Razumevanje delovanja naših možganov in miselnih procesov - Tehnike spreminjanja**

- Tipologija osebnosti.
- M.B.T.I.O (indikator osebnosti po Myers Briggs in njegova uporaba) – TEST.
- Kako oblikujemo učinkovito povratno sporočilo.
- Podmodalnosti.
- Kontrastna analiza in delo s podmodalnostmi.
- Sprememba omejujočih prepričanj s podmodalnostmi.
- SWISH tehnika.
- Strategije – njihovo oblikovanje - uporaba.
- T.O.T.E. model.

## **4. Modul: Oblikovanje osebnosti - Tehnike spreminjanja**

- Prepričanja.
- Vrste prepričanj.
- Moč omejujočih in spodbujajočih prepričanj.
- Priganjalci vedenja.
- Spreminjanje omejujočih prepričanj.
- Preokvirjanje in vrste preokvirjanj.
- Satir tehnika za spremembo/rahljanje omejujočih prepričanj.
- Preokvirjanje v 6 korakih.
- Deli osebnosti.
- Pogajalski model.

## 5. Modul: Doseganje globljih sprememb - Oblikovanje osebne vizije

- Moč metafore.
- Uporaba in oblikovanje metafor.
- Vrednote.
- Hierarhija vrednot.
- Povezava ciljev in vrednot.
- Vedenjski tipi na podlagi vrednot.
- Notranja stanja in vrste notranjih stanj.
- Disney strategija.
- Miltonov model jezika.
- Uvod v hipnozo in delo v transu.
- Časovna črta (Time Line) in njena uporaba za doseganje sprememb.

## 6. modul: Področje uporabe znanja iz NLP

- Prenos NLP veščin v vsakdanje življenje.
- Uporaba NLP v zasebnem življenju.
- Uporaba NLP v poslovnem svetu.
- Uporaba NLP pri mojem delu.

## Priprava na izpit – Pisni izpit – Praktični prikaz NLP tehnike

## Potek in izvedba usposabljanja za NLP Praktika

Trening je naravnan **izredno praktično in izkustveno**.

Vse tehnike so predstavljene in pokazane s strani trenerja.

Za tem jih udeleženci praktično z vadijo. V praksi nastopajo kot izvajalci tehnike in kot klienti, torej v obeh vlogah, kar **omogoča treniranje tehnike in delo na sebi**.

## Trenerji – izvajalci treninga

Trening izvajajo certificirani NLP trenerji s sodelavci – strokovnjaki na posameznih področjih.

- **Dr. Tanja Pia Metelko**, NLP trener, INLPTA NLP Master Coach, mediator
- **Luka Škrjanc**, NLP trener, INLPTA NLP Master Coach, mediator

- **Nena Veber**, INLPTA NLP Master Coach, NLP trener, intuitivni mentalni trener
- gostujoči trenerji.

## **Pridobitev mednarodnega NLP Certifikata: NLP Practitioner (INLPTA mednarodna zveza)**

Program je skladen s standardi mednarodne zveze nevro lingvističnega programiranja INLPTA (The international NLP Trainers Assosiation).

Po uspešno opravljenem pisnem preizkusu in praktičnem prikazu tehnike dobijo udeleženci mednarodni certifikat INLPA zveze.

## **Termini NLP praktika in lokacija**

**Treningi se izvajajo** v prostorih PRO CREATHORJA na **Leskoškovi cesti 6 v Ljubljani.**

**Datumi usposabljanja:**

Sobota, 9. 7. 2016 od 9.00 do 18.00 ure,  
nedelja, 10. 7. 2016 od 9.00 do 18.00 ure,  
ponedeljek, 11. 7. 2016 od 9.00 do 18.00 ure,  
torek, 12. 7. 2016 od 9.00 do 18.00 ure ure,  
sreda, 13. 7. 2016 **PROSTO**  
četrtek, 14. 7. 2016 od 9.00 do 18.00 ure,  
petek, 15. 7. 2016 od 9.00 do 18.00 ure,  
sobota, 16. 7. 2016 od 9.00 do 18.00 ure,  
nedelja, 17. 7. 2016 od 9.00 do 18.00 ure.

**Dodatnih 8 popoldanskih terminov bo organizirano v jesenskem času.**

## **Cena in plačilni pogoji**

Cena za celotno usposabljanje NLP praktik je **1.390 eur (končna cena z vključenim DDV).**

Ob enkratnem plačilu pred usposabljanjem vam nudimo **10% popust.**

Če plačate v 2 obrokih, vam nudimo **6% popust.**

Če plačate v 3 obrokih, vam nudimo **4% popust.**

Možnost plačila do 5 obrokov.

---

Leskoškova cesta 6, SI - 1000 Ljubljana

T: 040 604 406, 068 13 10 15, E: info@concordia.si, W: www.concordia.si, www.procreathor.si

Prvi obrok je potrebno plačati pred začetkom usposabljanja.  
Certifikat prejmete po plačilu celotne kotizacije.

## Prijava in informacije

**Za kakršnekoli informacije nas lahko kontaktirate:**

T: 068 13 10 15 (pisarna), 040 604 406 (direktorica)

W: [www.procreathor.si](http://www.procreathor.si)

E: [tanjapia.metelko@concordia.si](mailto:tanjapia.metelko@concordia.si)

---

Leskoškova cesta 6, SI - 1000 Ljubljana

T: 040 604 406, 068 13 10 15, E: [info@concordia.si](mailto:info@concordia.si), W: [www.concordia.si](http://www.concordia.si), [www.procreathor.si](http://www.procreathor.si)